

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №4»
Е.В. Шматова
« 21 » августа 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ
группы №1 (холодный период)

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.45-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30 9.40-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40 -12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45