

Утверждаю
директора МБОУ «Лицей №4»
Е.В. Шматова
«31» августа 2023 г



РЕЖИМ ДНЯ
группы №3 (холодный период)

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ВРЕМЯ |
|---|-------------|
| Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.45-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Занятия | 9.00- 10.50 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения) | 17.00-18.45 |
| Уход детей домой | 18.45 |