



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы №7 (холодный период)**

ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ВРЕМЯ
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.45-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры , наблюдения, развлечения)	17.15-18.45
Уход детей домой	18.45