



Одуванчик - успокаивающее и снотворное средство при нервных расстройствах. Используют корни.

Мать-и-мачеха  
(белокопытник) –  
отхаркивающее  
средство при  
кашле.  
Используют  
листья.

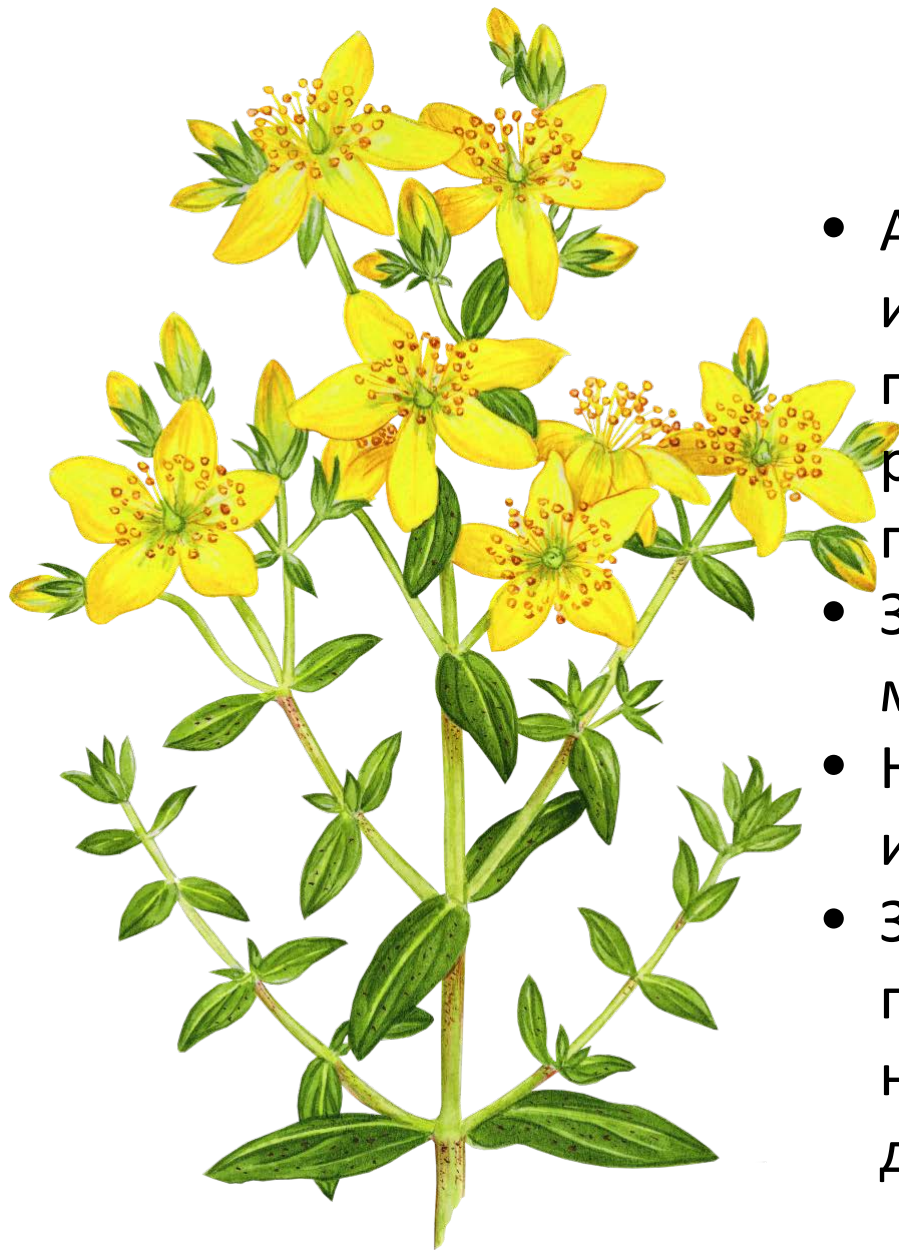




Подорожник – кровоостанавливающее и ранозаживляющее действие. Используют листья.

Калина.  
Усиливает деятельность  
сердца, снижает  
кровеное давление.  
Используют кору или  
ягоды.





## Зверобой

- Антибактериальные свойства используются для лечения гнойных ран, порезов, различных воспалительных процессов.
- Зверобой имеет желчегонный, мочегонный, эффект.
- Настои зверобоя помогают избавиться от гельминтов..
- Зверобой продырявленный положительно влияет на нервную систему при депрессии.

## Тысячелистник

Крестьяне недаром называли его порезником, кровавником или солдатской травой.

Это мощное кровоостанавливающее средство.

Из-за горького вкуса он имеет желчегонные свойства – улучшает аппетит и выделение желудочного сока. Поэтому его используют для нормализации пищеварения.





Валериана или кошачья трава.  
Используют как успокоительное средство.



## Шалфей.

Используют при стоматите, кровоточивости десен и заболеваниях верхних дыхательных путей (ангина, бронхит).





Крапива

Кровоостанавливающее и тонизирующее средство



## Малина.

В народной медицине используется как потогонное и жаропонижающее средство. Обладает и антимикробными свойствами



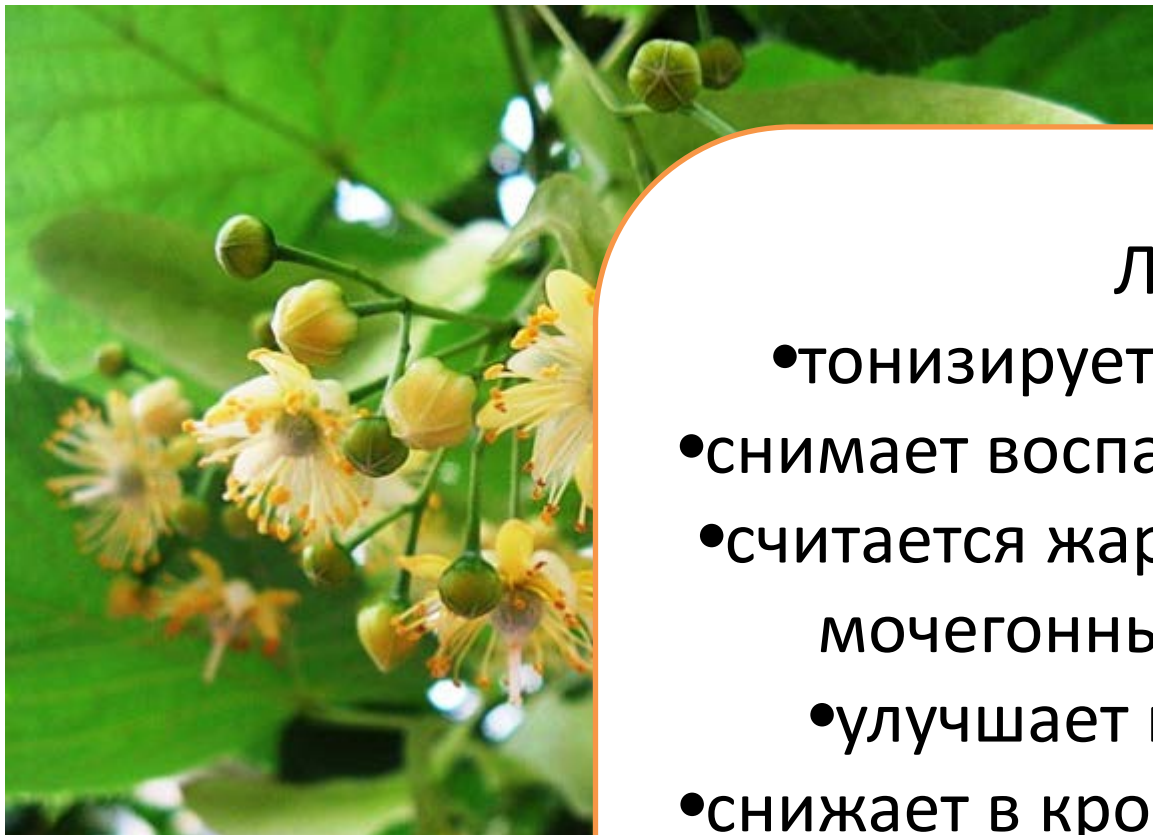
## Рябина

Содержит многие витамины. Используется для лечения авитаминозов, для понижения давления. Останавливает диарею, улучшает пищеварение.



## Берёза

Противомикробное и противовоспалительные свойства: заболевания кожи, простуды, раны.



## ЛИПА

- тонизирует и успокаивает;
- снимает воспаление, отек и зуд;
- считается жаропонижающим и мочегонным средством;
- улучшает пищеварение;
- снижает в крови уровень сахара и уменьшает ее вязкость;
- убыстряет обмен веществ;
- лечит воспаления мочеполовой системы.



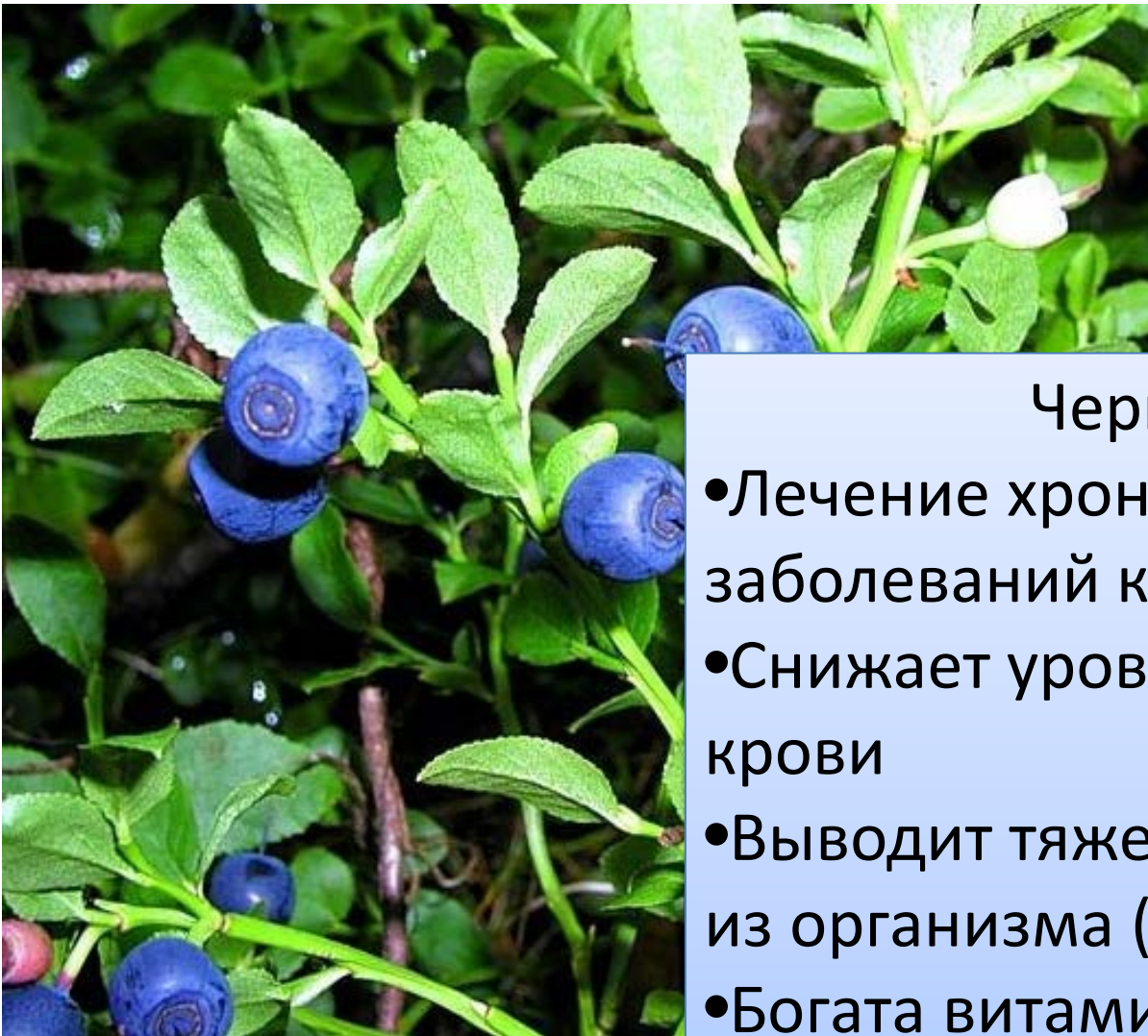
## Сосна.

Способствует разжижению вязкой слизи в бронхах (отхаркивающее действие) – лечение бронхитов, пневмонии, туберкулеза.

Мочегонное действие – лечение мочекаменной болезни.



- Отвар листьев улучшает обмен веществ, выводит соли из организма, понижает жар, обезболивает, снимает воспаление. Листья – источник витаминов, микро- и макроэлементов.
- Настой останавливает внутренне кровотечение.
- Крепкий отвар применяют при полоскании полости рта, при гастрите, воспалении желудка и кишечника.
- Полезен земляничный лист при воспалении суставов, при радикулите.



## Черника

- Лечение хронических заболеваний кишечника
- Снижает уровень сахара в крови
- Выводит тяжелые металлы из организма (стронций)
- Богата витаминами – благотворно влияет на зрение



## Ландыш

Используется для  
лечения заболеваний  
сердца

