

Московская педагогическая академия

Классный час в 10 классе на тему

*«Старец Амвросий Оптинский. Житие и поучение- основа
нравственного развития человека».*

Выполнила:
учитель русского языка и литературы
Каменева Галина Васильевна

г.Юбилейный
2010

«Оптинский старец Амвросий - глубочайший знаток души человеческой, опытный разрешитель духовных житейских недоумений, мудрейший и любвеобильнейший наставник»¹.

Основатель женской Шамординской Казанской обители для малоимущих.

Старец Амвросий Божьим Промыслом стал одним из 14 оптинских старцев, а после смерти старца Макария, стал его преемником и в течение 30 лет был духовным наставником для монастырской братии и миллионов паломников.

Не случайно именно Оптина пустынь стала обителью на эти долгие годы старца Амвросия.

Русские люди относились к монастырям с особым благоговением и душой стремились сюда получить совет и благословение.

В народе говорили обыкновенно:

«Свет инокам – ангелы,
Свет мирянам – иноки» (141., 479)²

Оптина пустынь- центр духовной жизни, монашеская обитель, академия христианской жизни, место обитания на земле духовных кормчих нравственных вождей, христианских наставников.

Постоянная всецелая преданность Богу - вот что положено было много веков назад в основу монашеской жизни, вот что является основой монашества и теперь «Есть спасение и вне стен монастыря,- говорит оптинский старец Амвросий, - но с трудом великим. Хотя и в монастыре спасение не без труда, но зато и кроме спасения в монастыре можно достичь совершенства духовного».³

Где ,еще как не здесь, могла возникнуть такая высшая форма духовного руководства, как старчество!

Кто, как не старцы, самые совершенные наставники, душеводители, могли бы подать пример истинного служения Богу и самоотверженного служения людям!

Старец - богопросвещенный, духовно опытный советник и наставник, мудро руководящий жизнью других людей. Ему, как никому другому, открыта Божественная воля, поэтому старца называют «руководителем совести».

Совесть схиархимандрит Иоанн (Маслов) в «Симфонии созданной по творениям Святителя Тихона Задонского» назвал гласом Божьим, законом, отвращающим от зла, обличающим грехи, всех дел человеческих.

Одним из «руководителей совести» нравственным вождем, стал для русского народа старец Амвросий Оптинсий.

Кто-то, преодолевал расстояния, следуя за голосом Духа, мог лицезреть старца в его земной жизни, а до нас, живущих в XXI веке., дошли его наставления, значение которых для духовной жизни России трудно переоценить.

«Как жить?» – спрашивали старца еще в XIX в., такой же вопрос задаем ему и мы в XXI в., и для нас откровением, истиной, звучит его ответ:

«Жить не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем моё почтение».

«Что значит жить по сердцу?» - задает вопрос паломник.

«Не вмешиваться в чужие дела и видеть в других все хорошее», - отвечает старец.

Амвросий Оптинский буквально ведет человека по ступеням духовного совершенства:

-первым этапом в его духовном руководительстве становится работа по формированию внимания. Среди общей холодности и равнодушия при нежелании людей подняться над собственным эгоизмом, многим живется трудно, здесь нужен человек, которому можно доверить любую тайну, открыть душу, и при его участии, сочувственном взоре, ласковом слове, осознать, что вас любят и в вас верят, что в мире самое великое сокровище - сердце внимательное.

Такое сердце билось в груди отца Амвросия, потому что он не мог относиться с презрением ни к чему, что входит в жизнь ближнего.

По словам святителя Тихона Задонского, отсутствие внимания, «невнимательность, как завеса, закрывает от человека все духовное, отнимает способность к познанию»⁴. Вот почему необходимо воспрещать себе рассеянность мыслей, «возненавидеть мечтательность» (91,144).⁵

«Кто вкусит великое благо внимания, - пишет святитель Игнатий (Брянчанинов), - тот возлюбит утеснять разум».

Старец Амвросий считал высшей добродетелью стяжание любви, необходимой для спасения. Своим духовным детям чаще всего давал совет о терпении, снисхождении к немощам и понуждении себя к добру.

«Все дарования без любви ничто, пребывающий в любви, пребывает в свете, если в сердце нет любви, то вообще её нет, доказательство любви – терпение в скорбях, - пишет схииеримандрит Иоанн (Маслов).⁶

«Любовь к ближнему, если бывает не Бога ради, а по какому-либо побуждению человеческому, но не только не приносит пользы, но нередко причиняет вред душевный», - учил старец Амвросий;⁷

-на втором этапе человек должен внимательно следить за собственными помыслами, «отвергать те, которые греховны, не позволять помыслам проникать глубоко в сердце».⁸

Святитель Тихон Задонский учил, что «помыслы добрые приводят к святой жизни, помыслы злые есть корень и начало всех злых дел, злым помыслам нужно всячески противиться и отсекают помыслы словом Божиим».⁹

Любые помыслы были открыты старцу Амвросию. Он как бы читал сердце человека.

Однажды пришел к старцу измученный человек, потерявший смысл жизни. Он искал его и в общинном труде, и в беседах Толстого, но не нашел. И наконец, пришел к старцу, чтобы посмотреть на него.

«Что ж – смотрите!» - ответил старец, встал со своей кровати, выпрямился во весь рост и смотрит на него своим ясным взором. И от этого

взора какое-то тепло, что-то похожее на примирение льется в наболевшую душу. Неверующий поселился близ старца и всякий день был у него, но только через несколько месяцев он мог сказать старцу: «Я уверовал».¹⁰

И всегда старец находил время принять людей, приходивших к нему со своими бедами и злоключениями.

Старец никогда не учил прямо от себя, он ссылался на Священное Писание или скрывал свое знание за словами: «люди говорят».

Дар исцеления Амвросий скрывал, посылая больных к чудотворным источникам и святыням, а зачастую свои поучения старец облекал в форму присказок, близких и пословицам: «нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда дело будет верно, а иначе будет скверно», «жить можно в миру только не на юру, а жить тихо».¹¹

Несмотря на множество посетителей, постоянное недомогание, Амвросий еще при жизни пресвятого Макария участвовал в книгоиздательской деятельности Оптинской пустыни. При его участии были подготовлены и изданы церковно-исторические труды самой Оптинской пустыни.

Общественная деятельность старца охватывала широчайшую область, даже люди, не видевшие в отце Амвросии того, что в нем было, не могли не признавать его значение. Эту общественную деятельность лучше всего определяет одно слово – отец Амвросий ЖАЛЕЛ.

С утра до вечера к нему приходили люди со своими жгучими вопросами, и он жалел их, наставлял, исцеляя их души. Его способность всякому явлению дать верную оценку, определить его значение, его развитие и дальнейший ход была удивительна.

РАССУЖДЕНИЕ – дар, который давал ему необыкновенную широту взглядов, помогал страждущим понять глубину мысли старца.

ПАМЯТЬ его была сверхъестественной. Одной из духовных дочерей он напомнил на исповеди грех, совершенный ею давно; она его совсем забыла, а он нет.

Святитель Тихон Задонский писал, что «память о вечности – лучшее средство отвращения от мира, память смертная удерживает от греха и очищает душу от суеты».¹²

«Христианин - странник на земле», поэтому не надо увлекаться суетой, так как все временно, ведь убегающие от суеты живут более спокойной и богатой духовной жизнью.¹³ Каждому человеку, живущему на земле, как воздух, необходимо покаяние.

В «Симфонии», созданной схиархимандритом Иоанном (Масловым) по творениям Святителя Тихона Задонского, плодами покаяния становится:

-первый плод покаяния - прощение грехов, второй плод покаяния – новое сердце и новый дух. Покаяние возвращает Благодать Крещения, делает грешника праведным, покаяние показывает вред увлечения суетой.

«Какое ныне настало время, - говорил Амвросий Оптинский, - бывало, если кто искренно раскается во грехах, то уже и переменяет свою греховную жизнь на добрую, а теперь часто бывает так: человек и расскажет на исповеди все свои грехи в подробностях, но затем опять за свое

принимается». Грехи, как грецкие орехи: скорлупу расколешь, а зерно выковырять трудно. Неисполненное обещание все равно, что хорошее дерево без плода.¹⁴

О том, что злые страсти и пороки живут среди людей, старец знал и учеников наставлял на истребление их.

«Гордость и непокорство порождают ложь – начало всякого зла и бедствий. Лицемерие хуже неверия. Не надо верить приметам, и не будут исполняться. Не смиришься, оттого и не имеешь покоя. Самолюбие наше – корень всему злу. Памятозлобие, зависть, ненависть и подобные страсти кроются внутри и рождаются, и произрастают от внутреннего корня самолюбия. Отчего человек бывает плох? Оттого, что забывает, что над ним Бог. В праздности время грех проводить»¹⁵, - говорит старец Амвросий.

Отношение к себе и ближним в наставлениях преподобного Амвросия звучало для всех.

«Благое говорить – серебро рассыпать, а благоразумное молчание – золото. Не люби слушать о недостатках других – у тебя будет меньше своих. Свои грехи говори и себя больше вини, а не людей. Кто нас корит, тот нам дарит. А кто хвалит, тот у нас крадет. Нужно жить нелицемерно и вести себя примерно, тогда наше дело будет верно, а иначе выйдет скверно»¹⁶, - учит нас оптинский старец.

Часто больные люди приходили к старцу за исцелением, а он, помогая многим, говорил о причинах болезней.

Болезни телесные потребны для очищения плоти, а болезни духовные через обиды и поношения потребны для души.

О прозорливости своей старец никогда не говорил, но для него не существовало тайн. Сердце человека читал, как книгу.

«Сердце есть корень всех дел – и добрых и злых, - учил Святитель Тихон Задонский, - сердце, подобно сосуду, может быть заполнено чем-либо одним, слова и дела открывают содержание сердца, к чему сердце обращается, то и является главнейшим в жизни человека, кто к чему стремится, тем и сердце заполнено, чем наполнено сердце, такие действия и производит человек... сердце не сможет удовлетвориться временным, сердце есть дом для Христа, очистим покаянием, чтоб достойно принять... беречь сердце от любви и миру и т.д. - вот что значит жить по сердцу».¹⁷

Это всего лишь малая часть из наследия старца Оптинской пустыни Амвросия. Еще много страниц потребовалось бы для того, чтобы вспомнить его поучения и наставления. Благословенна та страна, в которой появляются такие столпы веры, как Амвросий Оптинский. Незабываемый образ, вдумчивый и прозорливый взгляд на жизнь и существование людей, глубокая мудрость, бесконечная сила сочувствия и сожаления, сострадание и невыразимое обаяние останутся в сердце у тех, кому нужны сострадание и душевная помощь. В наш холодный век он стал ярким воплощением заповеди о всепрощающей, безграничной любви и подвижником перед Богом за русскую землю.

1. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
2. Основы Русской Педагогике. Н. В. Маслов. М. ООО «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
3. Основы Русской Педагогике. Н. В. Маслов. М. ООО «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
4. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского. Схиархимандрит Иоанн (Маслов). М. «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
5. Русской Педагогике. Н. В. Маслов. М. ООО «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
6. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского. Схиархимандрит Иоанн (Маслов). М. «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
7. Оптинский Цветник. Изречения преподобных старцев Оптинских. М. СПАССКОЕ БРАТСТВО. 2010 г.
8. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
9. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского. Схиархимандрит Иоанн (Маслов). М. «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
10. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
11. Оптинский Цветник. Изречения преподобных старцев Оптинских. М. СПАССКОЕ БРАТСТВО. 2010 г.
12. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского. Схиархимандрит Иоанн (Маслов). М. «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.
13. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
14. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
15. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
16. Православная Энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.
17. Симфония по творениям святителя Тихона Задонского. Схиархимандрит Иоанн (Маслов). М. «САМШИТ-ИЗДАТ» 2007 г.

Цель. Духовно-нравственное воспитание учащихся на примере жизни и поучений старца Амвросия Оптинского.

Задачи.

Образовательные: познакомить учащихся с таким

духовным явлением, как старчество, опираясь на книгу схиархимандрита Иоанна (Маслова) «Симфония созданная по творениям Святителя Тихона Задонского», на поучения Амвросия Оптинского и других святых старцев, дать пояснения некоторым нравственным категориям с целью развития и формирования

нравственного мировоззрения.

Развивающие: способствовать развитию интереса к изучению житийной литературы с целью привития христианского, православного образа мыслей.

Воспитательные: продолжить формирование нравственных качеств

Оборудование: портрет старца Амвросия Оптинского, «Симфония по творениям святителя Тихона Задонского» схиархимандрита Иоанна (Маслова).

