

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА КОРОЛЁВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«Лицей № 4»**

---

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании Управляющего совета  
протокол № 1 от 30.08.2023  
на заседании родительского комитета  
протокол № 1 от 30.08.2023  
на заседании Совета обучающихся  
протокол № 1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ «Лицей № 4»  
\_\_\_\_\_ Шматова Е.В.  
Приказ № 180 от 31.08.2023 г.

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Лицей № 4» (далее – лицей) разработан в соответствии:
- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

- 2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды – модули и аттестационные периоды - триместры. В учебном году три триместра, каждый из которых включает 2 учебных модуля.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Учебные занятия в лицее организованы в одну смену.
- 3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
  - 35 минут в сентябре–декабре;
  - 40 минут в январе–мае.
- 3.4. Продолжительность урока в классах для детей с ОВЗ не превышает 40 минут. Уроки в классах для детей с ОВЗ проводятся только в первую смену.
- 3.5. Начало уроков в корпусе 1 – 8:15, в корпусе 2 – 8:15. первую смену. В корпусе 1 1-4 классы начало занятий с 9.10. Начало следующего урока сдвигается с учетом продолжительности академического часа указанного в п.3.3 настоящего положения и продолжительности перерывов между уроками.

3.6. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и пятого уроков – 20 минут.

3.7. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Корпус 1		Корпус 2	
	сентябрь–декабрь	январь–май	сентябрь–декабрь	январь–май
1	9.10-9.45	9.10-9.50	8.15-8.50	8.15-8.55
2	9.55-10.30 (динамическая пауза 10.30 -11.10)	10.00-10.40 (динамическая пауза 10.40 -11.20)	9.00-9.35 (динамическая пауза 9.35-10.15)	9.05-9.45 (динамическая пауза 9.45-10.25)
3	11.10-11.45	11.20-12.00	10.15-10.50	10.25-11.05
4	11.55-12.30	12.10-12.50	11.00-11.35	11.15-11.55

3.8. Расписание звонков для 2–11-х классов

Урок	Корпус 1,2	Корпус 1(2-4 классы)
1	8:15–9:00	9:10–9:55
2	9:10–9:55	10:15–11:00
3	10:15–11:00	11:10–11:55
4	11:10–11:55	12:05–12:50
5	12:05–12:50	13:10–13:55
6	13.10-13.55	14.05-14.50
7	14.05-14.50	15.00-15.45
8	15.00-15.45	

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

3.11. Количество уроков для классов обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах – пяти;
- 5–11-х классах – шести.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении

нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.6. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью на уровне начального общего образования составляет 40 минут. На уровне основного и среднего общего образования занятия для освоения курсов внеурочной деятельности включаются в расписание учебных занятий, но не более 1 академического часа в день.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для классов обучающихся с ОВЗ составляет 40 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.