



**График распределения рабочего времени  
 инструктора по физической культуре Серезкиной Елены Викторовны**

Дни недели	Вид деятельности, время проведения
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.15 - консультации для родителей 9.25-9.40 - физкультурное занятие в группе №10 9.50-10.10 - физкультурное занятие в группе №5 10.20-10.45- физкультурное занятие в группе №2 10.50-11.05- физкультурное занятие в группе №7(улица) 11.10-11.35- физкультурное занятие в группе №8(улица) 11.45 -12.15- физкультурное занятие в группе №4(улица) 12.15-12.30- работа с методической литературой 12.30-13.00 – обед 13.00-14.00- взаимодействие со специалистами 14.00-15.00- консультации для педагогов 15.00-16.00- самообразование
<b>ВТОРНИК</b>	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00 - консультации для родителей 9.00-9.20 - физкультурное занятие в группе №6 9.20-9.40 - индивидуальная работа с детьми 9.50-10.15- физкультурное занятие в группе №8 10.25-10.55- физкультурное занятие в группе №4 11.40-12.10- физкультурное занятие в группе №3 (улица) 12.10 -12.30- работа с методической литературой, написание сценариев. 12.30-13.00- обед 13.00-14.00- взаимодействие со специалистами, педагогами, администрацией
<b>СРЕДА</b>	7.30-7.55 - подготовка к занятиям 7.55-8.30 - зарядка 8.30-9.00 - консультации для родителей 9.00-9.15 - индивидуальная работа с детьми 9.25-9.40 - физкультурное занятие в группе №7 9.50-10.05 - физкультурное занятие в группе №10 10.35-11.05- физкультурное занятие в группе №3 11.15-11.40- физкультурное занятие в группе №2(улица) 11.50 -12.10- физкультурное занятие в группе №5(улица) 12.10-12.30 - самообразование 12.30-13.00- обед

	13.00-14.00- работа с методической литературой, написание сценариев.
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<p>7.30-7.55 - подготовка к занятиям</p> <p>7.55-8.30 - зарядка</p> <p>8.30-9.00 - консультации для родителей</p> <p>9.00-9.20 - физкультурное занятие в группе №5</p> <p>9.30-9.40 - индивидуальная работа с детьми</p> <p>9.50-10.05- физкультурное занятие в группе № 7</p> <p>10.15-10.35- физкультурное занятие в группе № 6</p> <p>10.45-11.15 -физкультурное занятие в группе № 4</p> <p>11.30-11.45- физкультурное занятие в группе №10 (улица)</p> <p>11.45-12.30 – самообразование</p> <p>12.30-13.00- обед</p> <p>13.00-14.00- работа с методической литературой, написание сценариев.</p>
<b>ПЯТНИЦА</b>	<p>7.30-7.55- подготовка к занятиям</p> <p>7.55-8.30 - зарядка</p> <p>8.30-9.00- консультации для родителей</p> <p>9.00-9.25- физкультурное занятие в группе №2</p> <p>9.35-9.45- индивидуальная работа с детьми</p> <p>9.55-10.20- физкультурное занятие в группе №8</p> <p>10.30-11.00- физкультурное занятие в группе №3</p> <p>11.05-11.25- физкультурное занятие в группе №6 (улица)</p> <p>11.25 -11.30- подведение итогов недели</p>